



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ρόδος, 09 Φεβρουαρίου 2016

Από: Σύλλογο Τριάθλου “Απόλλων Ρόδου”
Προς: Κάθε Ενδιαφερόμενο
Θέμα: Προκήρυξη Αθλητικής Εκδήλωσης “Miraluna 113 Race”

Αγαπητοί φίλοι και συναθλητές,

Με την παρούσα ανακοίνωση σας ενημερώνουμε ότι ο σύλλογος τριάθλου “Απόλλων Ρόδου” την Κυριακή 22 Μαΐου 2016, στις 08:00π.μ. διοργανώνει στο νησί της Ρόδου, για 4η συνεχή χρονιά τον αγώνα τριάθλου **Miraluna 113 Race** με αποστάσεις:

- Κολύμβηση - 1.9 Km
- Ποδηλασία - 90 Km
- Τρέξιμο - 21.1 Km

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν με την παραπάνω σειρά, και το σύνολο της απόστασης είναι 113Km. Το σημείο εκκίνησης και τερματισμού να βρίσκεται μέσα στο μαγευτικό ξενοδοχείο **Miraluna Seaside Hotel** στο Κιοτάρι.

Το άθλημα της κολύμβησης θα διεξαχθεί στην παραλία του ξενοδοχείου **Miraluna Seaside Hotel**. Αποτελείται από 1 στροφή 1900 m και οι αθλητές θα κολυμπήσουν δεξιόστροφα.

Η ποδηλατική διαδρομή αποτελείται από 2 γύρους των 45 Km. Οι αθλητές βγαίνοντας από τη ζώνη αλλαγής θα ακολουθούν την εξής ποδηλατική διαδρομή: μέσω του εσωτερικού δρόμου του **Miraluna Seaside Hotel** θα κατευθυνθούν προς την επαρχιακή οδό και μέσω αυτής προς την Καταββιά όπου λίγο πριν, θα κάνουν αναστροφή και επιστροφή μέσω της ίδιας οδού στη ζώνη αλλαγής. Στη συνέχεια θα ακολουθήσει ο δεύτερος γύρος.

Το άθλημα του τρεξίματος θα διεξαχθεί σε 3 γύρους των 7.033 m. Οι αθλητές βγαίνοντας από τη ζώνη αλλαγής θα τρέξουν παραλιακά προς το Κιοτάρι, και ακριβώς στα 3.516m θα κάνουν αναστροφή και θα γυρίσουν στη ζώνη αλλαγής και μετά από τους τρεις γύρους θα τερματίσουν.

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει ηλεκτρονικά και τα αποτελέσματα θα μεταδίδονται άμεσα στο διαδίκτυο. Θα τηρηθούν όλα τα μέτρα ασφαλείας (ιατρός αγώνα, ασθενοφόρο, εθελοντές Σαμαρείτες, ναυαγοσωστικά σκάφη, μηχανές συνοδείας κ.α). Επίσης προβλέπεται ασφαλιστική κάλυψη των αθλητών από ιδιωτική ασφαλιστική εταιρεία κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Πέριση συμμετείχαν αθλητές από την Αγγλία, την Τουρκία, την Γερμανία και από άλλα μέρη της Ελλάδας. Η διαδρομή του αγώνα και στα 3 σκέλη είναι μαγευτική. Η παραλία του Miraluna με τα κρυστάλλινα νερά, η διαδρομή στο ποδήλατο και το τρέξιμο πραγματικά δίπλα στη θάλασσα αφήνουν τις καλύτερες εντυπώσεις στους συμμετέχοντες αθλητές και συνοδούς κάθε χρόνο.

Το προσωπικό του Miraluna Seaside Hotel, δίνει πάντα τον καλύτερο εαυτό του για να ικανοποιήσει τις ανάγκες ενός τέτοιου ιδιαίτερου και δύσκολου αγώνα. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει την προηγούμενη του αγώνα ομιλίες από τους γιατρούς για τη διατροφή, το ντόπινγκ και τους κινδύνους από τη χρήση παράνομων ουσιών στον αθλητισμό. Το briefing των αθλητών για τις λεπτομέρειες του αγώνα (διαδρομή, ασφάλεια, κανονισμοί, ανεφοδιασμός) γίνεται το προηγούμενο απόγευμα. Εδώ θα πρέπει να ευχαριστήσουμε τη διεύθυνση και το προσωπικό

του Miraluna που διαθέτουν τις εγκαταστάσεις του ξενοδοχείου για την άριστη διαμονή, φιλοξενία και τροφοδοσία των αθλητών και των συνοδών τους σε πολύ χαμηλές τιμές με στόχο τη διάδοση του αθλήματος και την ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού στη Ρόδο.

Ελπίζουμε ότι για άλλη μια φορά τη διοργάνωση θα τιμήσουν διακεκριμένοι Έλληνες και ξένοι αθλητές και να έχουν για άλλη μια φορά εξαιρετικές επιδόσεις διεθνούς επιπέδου. Δεκτές γίνονται και συμμετοχές σε ομάδες σκυταλοδρομίας των 2 ή 3 ατόμων, ώστε να μοιράσουν τη διαδρομή αθλητές άλλων αθλημάτων (κολυμβητές, ποδηλάτες, δρομείς), και να ρθουν σε επαφή με τις ιδιαιτερότητες και τις δυσκολίες του τριάθλου.

Καλούμε το ροδιακό κοινό και τους αθλητές να στηρίξουν όχι μόνο με τη συμμετοχή τους αλλά και με τη συμπαράστασή τους τη μοναδική αυτή αθλητική εκδήλωση.

Περισσότερες πληροφορίες, στο site του συλλόγου: www.apollontriathlon.gr

Με τιμή

**Η Γραμματέας του
Απόλλων Ρόδου**

Θεοδωράκη Αικατερίνη

**Ο Πρόεδρος του
Απόλλων Ρόδου**

Κούτρης Στυλιανός